



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**31.01.2007 [身心靈都歸於我父! ]**

「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家外，是沒有不受尊敬的。」 谷 6:4



**BRONZINO, Agnolo**

**St Mark c. 1525**

**Cappella Capponi, Santa Felicità,**

默想：耶穌在祂本鄉「納匝肋城」中，只是一位大家所認識的木匠，而木匠於當時只是低下階層的人，因此並沒有機會讀書和學習知識。耶穌在福傳途中再次回到家鄉，並在那裡傳揚喜訊和醫治救人，但眾人卻因他是木匠而不相信他的道理和奇能，反而因著不信都對他起了反感。結果耶穌在那裡並沒有得到接納和歡迎，也沒有行了很多奇蹟。雖然我已獲得救恩，但現在的我是否仍然對主耶穌基督存在“不信”或“不敬”呢！我對低下階層的人有偏見嗎！在我向近人福傳時，是否總是因著別人的反感回應而放棄福傳呢！

行動：仁慈的天父，你派遣了聖神臨在於我...求聖神你時刻充滿我心，讓我身、心、靈都時刻歸於你，亞孟。